

## Regulamin

Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych Tropem Wilczym w Szczawnicy 5 marca 2023 r.

### I. CEL

- Upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych – polskich partyzantów, którzy po zakończeniu II wojny światowej, do 1963 roku walczyli na terenie Polski z sowiecką okupacją;
- Edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom tj. Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych ustanowionego na 1 marca przez Prezydenta RP;
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia;
- Promocja Miasta i Gminy Szczawnica;

### II. ORGANIZATOR

Centrum Kształcenia i Wychowania OHP w Szczawnicy – Jablonce

ul. Szlachtowska 75b, 34-460 Szczawnica .

Dyrektor Biegu Tropem Wilczym Szczawnica – Jan Jurek tel: 502 031 570;

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – **5 marca 2023 r. (niedziela)**, rozpoczęcie Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” godz. 11:00, zakończenie godz.13:30.
2. Miejsce: Szczawnica. Start i meta – Sewerynówka Kaplica.
3. Trasy:
  - Trasa nr 1 dystans 1963 m. Start godz. 12<sup>00</sup> przy kaplicy na Sewerynówce w kierunku Potoków (ul. Partyzantów), punkt kontrolny przed zaporą na Pokrzywach, nawrót w kierunku kaplicy.
  - Trasa nr 2 dystans ok. 4 km. Start godz. 12<sup>15</sup> przy kaplicy na Sewerynówce w kierunku Potoków (ul. Partyzantów), punkt kontrolny plac na Potokach, nawrót w kierunku kaplicy.
  - Trasa nr 3 dystans ok. 10 km. Start godz. 12<sup>00</sup> przy kaplicy na Sewerynówce w kierunku Krzemienin (droga wewnętrzna nr 13 i 13/1), punkt kontrolny obelisk pamięci Żołnierzy Wyklętych w Krzemieninach, nawrót w kierunku kaplicy.
4. **Trasy biegu** – drogi utwardzone, możliwe oblodzenie i śnieg.
5. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania tras. Maksymalny limit wynosi 1 godzinę na trasę II i trasę III. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:15, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

### IV. PROGRAM

11:00 – Otwarcie Biura Zawodów (wydawanie pakietów startowych do godz. 11:45),

- 11:45 – Otwarcie Biegu, wystąpienia zaproszonych gości,
- 12:00 – Start biegu na dystansie 1963 metrów – nawiązanie do daty śmierci ostatniego Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka „Lalka”.
- 12:15 – Start biegu na dystansie 4 km,
- 12:15 – Start biegu na dystansie 10 km
- 13:30 – Ceremonia wręczenia nagród,
- 13:00 – Poczęstunek,
- 13.30 – Zakończenie.

## V. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 5 marca 2023 roku ukończą 15 lat – 18 lat pod warunkiem podpisania oświadczenia ( załącznik nr 1 ) przez rodzica/ opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność Rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, Szczawnica, przy kaplicy na Sewerynowce, w dniu: 05.03.2023 r. (niedziela) w godz. 11:00 – 11:45
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany ręcznie.
5. Szatnia mieścić się będzie na terenie startu i czynna będzie w dniu zawodów, w godzinach od 11:00 do 13:30. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
6. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:
  - pamiątkowy medal na mecie;
  - numer startowy
  - pamiątkową koszulkę;
  - woda na mecie biegu;
  - ciepły napój po ukończeniu biegu;

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Limit miejsc 100 osób
2. Zgłoszenia przyjmowane są:
  - Drogą elektroniczną (wypełniony formularz przesłany na adres e-mail: [ckiwszczawnica@ohp.pl](mailto:ckiwszczawnica@ohp.pl) ) do 28 lutego 2023 r.

- Osobiście w CKiW OHP Szczawnica ul. Szlachtowska 75b pok.7,
  - W dniu 5 marca 2023 r. zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów – jeśli limit miejsc nie zostanie wykorzystany wcześniej.
3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu.
  4. Organizator nie pobiera opłat startowych.

## VII. KLASYFIKACJE

W Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych Tropem Wilczym w Szczawnicy będą prowadzone klasyfikacje indywidualne na trzech trasach:

- trasa I, rodzinna dystans 1,963 km,
- trasa II, krótka dystans ok. 4 km,
- trasa III, długi dystans ok. 10 km

## VIII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Początek wręczania nagród rzeczowych o godz. 13:15.
3. Nagrody rzeczowe otrzymają zawodnicy w klasyfikacji za miejsca I-III.
4. Organizator dopuszcza podział klasyfikacji na kobiety i mężczyźni.

## IX. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnicy podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej, oraz zgodę na publikowanie wizerunku.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą

dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.  
Dyrektor Biegu Tropem Wilczym.